

医師やプロ野球選手も通う理学療法士・アスレティックトレーナー
『Personal Therapy』豊瀬先生による

ピラティス体験

2026 4/19 SUN 11:00~16:00

5組限定(11:00~、12:00~、13:00~、14:00~、15:00~)

持ち物:動きやすい服装とタオル持参でご来場ください

参加費
無料

完全
予約制

先着
5組

毎日忙しいあなたへ。

家事・育児・仕事でがんばるカラダを
やさしくリセットしませんか?

モデルルームの開放的な空間で

初心者向けピラティスレッスンを開催します。

運動が久しぶりの方でも安心。ゆったりとしたペースで進めます。

「整う時間」と「理想の暮らし」を

同時に体験できる1日。

ピラティスは、呼吸を意識しながら
インナーマッスルを整えるエクササイズ。
激しい動きはなく、姿勢改善や体幹強化に
効果が期待できます。運動が苦手な方や
初心者の方にもおすすめです。



PROFILE

理学療法士・アスレティックトレーナー 豊瀬 崇暢(とよせ たかのぶ)

北九州市小倉南区守恒本町でコンディショニング(整体)&ピラティスを行なっている豊瀬先生。将来の健康への投資として、心とカラダの癒しをモットーに一人ひとりしっかりと向き合い、10年後の先も理想なカラダでお仕事や運動、趣味を楽しんで貰えたら幸いです。

レッスン後にモデルルームのご見学をお願いしております。お時間に余裕をもってご予約ください。



ご予約は、RV門司港ファーストビューの
来場予約ページより受付中

ご予約のうえマンションギャラリーへお越しください。
「その他」の欄に「ピラティス」と入力してください。

売主

福岡県知事免許(15)1997号 北九州市小倉北区神岳
2丁目10番24号(三共ビル内) **株九州三共**
TEL(093)531-4886

詳しくはホームページで検索

門司港ファースト 検索
https://www.riviere.gr.jp/mansion/rv_mojiko/

QRで簡単検索



完全
予約制

お問い合わせはマンションギャラリーまで(営業時間/10:00~17:00)

TEL.093-861-9833

